



aleja 1000-lecia 15G, 32-300 Olkusz

**OCENA RYZYKA  
ZAWODOWEGO NA  
STANOWISKU  
KIEROWNICY/  
MISTRZOWIE**

## Ogólna charakterystyka stanowiska pracy

| 1. | Stanowisko   | KIEROWNICY/MISTRZOWIE  |
|----|--|--|
| 2. | Nazwa i typ obsługiwanych na danym stanowisku maszyn i innych urządzeń | Urządzenia biurowe (Ksero, niszczarka, bindownica, fax, skaner, komputer - laptop, drukarka, telefon stacjonarny, telefon komórkowy); Urządzenia socjalne (czajnik elektryczny, mikrofalówka, lodówka, ekspres do kawy itd), samochód osobowy.   |
| 3. | Rodzaj podstawowych czynności  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• drukowanie, edytowanie tekstów, delegacje</li> <li>• przyjmowanie zamówień,</li> <li>• przyjmowanie faktur,</li> <li>• przesyłanie i potwierdzanie wiadomości,</li> <li>• drukowanie, kserowanie, niszczenie dokumentów,</li> <li>• wprowadzanie danych do systemów komputerowych,</li> <li>• sporządzanie dokumentów,</li> <li>• przeglądanie instrukcji i procedur firmy,</li> <li>• zestawianie wyszukanych informacji dotyczących działalności firmy,</li> <li>• współpraca z innymi pracownikami i przełożonymi,</li> <li>• wykonywanie innych czynności zleconych dorywczo lub na stałe przez bezpośredniego przełożonego w zakresie nie przekraczającym posiadanych kwalifikacji,</li> <li>• zapoznanie się i stosowanie do instrukcji i zasad bhp, poruszanie się samochodem (delegacje)</li> </ul> |
| 4. | Środki ograniczające ryzyko zawodowe (obecnie stosowane).              | ogólne zasady bhp; wizualizacja i informacje ostrzegawcze; szkolenia stanowiskowe, odzież ochronna, obuwie ochronne, środki ochrony indywidualnej  |
| 5. | Pozycja przy pracy   | zmienna z przewagą siedzącej   |
| 6. | Zagrożenia dla zdrowia występujące na stanowisku:                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• czynniki niebezpieczne</li> <li>• czynniki fizyczne</li> <li>• czynniki chemiczne i pyły</li> <li>• czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</li> </ul>  |

## KARTA ANALIZY RYZYKA

| Możliwe niebezpieczne wydarzenia ZAGROŻENIE                                    | PRZYCZYNY ZAGROŻENIA  | MOŻLIWE SKUTKI ZAGROŻENIA  | SKUTEK   |        |        | SPOSOBY ZMNIEJSZENIA RYZYKA   | SKUTEK   |        |   | Ryzyko po redukcji |
|--|---|--|----------|--------|--------|---|----------|--------|---|--------------------|
|  |   |  | PRAWDOP. | RYZYKO | RYZYKO |   | PRAWDOP. | RYZYKO |   |                    |
| <b>Czynniki mogące powodować wypadki, zagrożenia fizyczne i psychofizyczne</b> |   |  |          |        |        |   |          |        |   |                    |
| Poślizgnięcie, upadek na tej samej płaszczyźnie (poziomie)                     | Śliskie powierzchnie, szczególnie zimą; oblodzone; mokre, nierówne powierzchnie,  | Złamania, zwichnięcia kończyn, stłuczenia ciała                                | M        | S      | M      | obuwie ochronne, tablice informacyjne (potykacz)  | M        | S      | M | A                  |
| Upadek na niższy poziom - praca na antresolach; podestach; drabinach pow. 1m   | brak uwagi oraz brak stosowania zabezpieczeń podczas nadzoru na antresolach, podestach, drabinach.  | Możliwość urazów kręgosłupa/śmierć w wyniku upadku z antresoli/podestu/drabiny | D        | M      | S      | bariera ochronna, kask ochronny   | S        | M      | M | A                  |
| Uderzenie, przygnięcie przez spadające przedmioty                              | Brak utrzymania porządku oraz bezpiecznej odległości, niedostateczna koncentracja uwagi, nieużywanie przydzielonych środków ochrony indywidualnej w postaci kasku ochronnego; | Urazy głowy oraz kończyn, śmierć   | D        | M      | S      | kask ochronny, strefy ochronne, wizualizacja stref, szkolenia stanowiskowe  | D        | M      | S | A                  |
| Uderzenie o nieruchome przedmioty  | Przygotowane materiały, maszyny itp.  | Guzy, potłuczenia, skaleczenia   | M        | S      | M      | wizualne oznaczenie wystających przedmiotów, odzież i obuwie ochronne.  | M        | M      | M | A                  |
| Ostre narzędzia, powierzchnie  | Wykorzystywane w procesie pracy maszyny i urządzenia  | Możliwość urazów, skaleczeń głównie rąk  | S        | S      | S      | rękawice ochronne, noże bezpieczne, szkolenia,  | M        | M      | M | A                  |
| Zmienne warunki atmosferyczne  | przemieszczanie się między budynkami w zimę lub podczas poruszania się samochodem   | przeziębienie, grypa   | M        | S      | M      | odpowiednia odzież, zimne i/lub gorące napoje, możliwość odpoczynku w pomieszczeniu o odpowiedniej temperaturze, odpowiednia odzież i dostosowanie temp. w kabinie pojazdu do warunków zewnętrznych | M        | M      | M | A                  |
| Wybuch   | niezadziałanie systemów przeciwwybuchowych, awaria  | poparzenie, śmierć   | D        | M      | S      | kanały przeciwwybuchowe, przeglądy urządzeń   | D        | M      | S | A                  |

|  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Pożar  | zaproszenie ognia, awaria-zwarcie instalacji elektrycznej  | poparzenie, śmierć  | D | M | S | instrukcje ppoż., zakaz palenia, przeglądy urządzeń elektrycznych   | D | M | S | A |
| Kontakt z gorącymi mediami, powierzchniami   | dotknięcie zbiornika; palnika; instalacji do mediów  | poparzenie  | S | M | M | stosowanie izolacji pow. gorących, informacje wizualne - ostrzegawcze   | M | M | M | A |
| Potrącenie przez urządzenia transportu bliskiego   | przemieszczanie się w niedozwolonych strefach, brak uwagi  | potłuczenia, zmiżdżenia, złamania, śmierć   | D | M | S | lampy ostrzegawcze na wózkach, ciągi komunikacyjne, ograniczenie prędkości  | D | M | S | A |
| wypadki komunikacyjne  | brak koncentracji, nieprzestrzeganie przepisów drogowych   | urazy kończyn, głowy, złamania, śmierć  | D | M | S | przestrzeganie prawa o ruchu drogowym, sprawny samochód   | D | M | S | A |
| Przeciążenie percepcyjne wzroku  | Niewłaściwe oświetlenie pomieszczeń pracy. Wzmoczona koncentracja uwagi. Długotrwała praca przy komputerze.  | pogorszenie jakości wzroku  | S | M | M | przerwy w pracy przy komputerze, prawidłowe oświetlenie - badania   | S | M | M | A |
| <b>Czynniki fizyczne</b>   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Hałas, na stanowiskach pracy z wyposażonym w monitor ekranowy oraz drukarkę a także hałas z innych urządzeń i maszyn, hałas emitowany z urządzeń klimatyzacyjnych, hałas ruchu drogowego | Nadmierny hałas emitowany przez sprzęt biurowy, rozmowy, telefon itp., W pomieszczeniach o złych warunkach akustycznych, hałas ruchu drogowego zwłaszcza przy otwartych oknach | Ból głowy, uczucie zmęczenia, stres, złe samopoczucie                                 | Ś | M | M | Ograniczenie do minimum, jeżeli jest to możliwe, czasu przebywania w pobliżu pracy sprzętu powodującego hałas. Stosowanie ochronników słuchu (ochronniki słuchu w formie naszynek lub wkładek dousznych) podczas przebywania w obszarach narażonych na hałas. | Ś | M | M | A |
| Pola elektromagnetyczne różnej częstotliwości  | Promieniowanie urządzeń wykorzystywanych w procesie pracy (min. monitor ekranowy, sieć telekom.)   | Różne dolegliwości zdrowotne w zależności od częstotliwości pola elektromagnetycznego | M | M | M | Właściwa organizacja pracy, unikanie przebywania w pobliżu maszyn i urządzeń wytwarzających znaczne pole elektromagnetyczne, wentylacja pomieszczeń, wykładziny antystatyczne, zwiększenie wilgotności powietrza  | M | M | M | A |
| <b>Czynniki chemiczne i pyły</b>   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Substancje, mieszaniny chemiczne używane sporadycznie przy obsłudze auta lub myjek ciśnieniowych(benzyna, ropa, płyn do  | Podczas tankowania pojazdu, podstawowe czynności przy codziennej obsłudze auta   | Podrażnienia skóry, oczu, zatarcia oczu czynnikiem chemicznym                         | M | M | M | Zachowanie uwagi podczas obsługi auta, używanie rękawic ochronnych  | M | M | M | A |

|  |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |
|--|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| spryskiwaczy, kontakt ze smarami)  |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |
| Substancje specyficzne dla komputerowego stanowiska pracy oraz wyposażonego w kserokopiarkę, | Emisja związków zawartych w tonerach drukarek i kserokopiarek: ozonu i tlenków azotu  | Ból głowy, złe samopoczucie, szybsze uczucie zmęczenia  | Ś | M | M | Ograniczenie do minimum, jeżeli jest to możliwe, czasu przebywania w pobliżu pracy sprzętu emitującego ozon i tlenki azotu, Kopiarki i drukarki laserowe należy umieścić w osobnym pomieszczeniu odpowiednio wentylowanym                | Ś | M | M | A |
| <b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>                 |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |
| Stres  | Praca zbyt trudna i niedostosowana do poziomu wiedzy i doświadczenia pracownika, duże obciążenia psychiczne, przeciążenie pracą, Niewłaściwe stosunki międzyludzkie istniejące w zespole i konflikty na tle osobistym | Zdenerwowanie (lęk, gniew), depresje, nerwice, choroby psychiczne, choroba wrzodowa, zaburzenia immunologiczne, natęgi  | S | M | M | szkolenia stanowiskowe, ankiety satysfakcji pracownika, imprezy integracyjne, balansowanie stanowisk pracy,  | S | M | M | A |
| Przeciążenie układu mięśniowo-szkieletowego (pozycja statyczna - praca przy komputerze)      | wymuszona pozycja ciała podczas pracy przy komputerze   | choroby układu mięśniowo - szkieletowego  | S | S | S | prawidłowe ustawienie monitora i klawiatury  | S | M | M | A |
| Długotrwała praca przy komputerze bez przerw   | Wykonywanie czynności powtarzalnych (posługiwanie się klawiaturą, myszką)   | Dolegliwości bólowe wynikające z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego  | Ś | M | M | Należy stosować przerwy w pracy (min. 5 minut po każdej godzinie pracy) i ćwiczenia, aby nie dopuścić do zmęczenia wzroku oraz powstania urazów wynikających z przeciążenia  | Ś | M | M | A |
| Subiektywne objawy zmęczenia wzroku związane z pracą z komputerem                            | Wielogodzinna intensywna praca wzrokowa, (niewłaściwy kąt obserwacji, złe oświetlenie, odbłaski na ekranie, migotanie ekranu, tętnienie znaków, niewłaściwe ustawienie kontrastu)                                     | wzrokowe: zamazane lub podwójne widzenie, problemy z prawidłowym ogniskowaniem obrazu<br>oczne: suchość, swędzenie, pieczenie, zaczerwienie, zmęczenie oczu, (szczególnie uciążliwe dla osób noszących soczewki kontaktowe<br>układowe: bóle i zawroty głowy, zaburzenia żołądkowe, bóle mięśniowo - kostne<br>czynnościowe: np. światłowstręt<br>możliwość przeciążenia narządu wzroku, złe samopoczucie, szybsze objawy zmęczenia | Ś | Ś | Ś | Przerwy co najmniej 5 min co godzinę zgodnie z obowiązującymi przepisami, stosowanie okularów profilaktycznych, odpowiednia organizacja pracy, stosowanie w praktyce zasad ergonomii pracy na stanowisku wyposażonym w monitor ekranowy. | Ś | M | M | A |
| Niedostateczne oświetlenie podczas wykonywania pracy   | Organizacja pracy w warunkach niedostatecznego  | Możliwość zmęczenia wzroku  | M | M | M | Należy zainstalować efektywne  | M | M | M | A |

| (praca przy komputerze)   | oświetlenia stanowiska pracy  |  |   |   |   | oświetlenie miejscowe i ogólne  |   |   |   |   |
|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Praca pod presją czasu  | Zła organizacja pracy   | Możliwość stresu psychicznego  | M | Ś | M | Należy właściwie organizować pracę tak, aby nie było konieczności pośpiechu w procesie pracy                | M | Ś | M | A |
| Stres   | Praca zbyt trudna i niedostosowana do poziomu wiedzy i doświadczenia pracownika, duże obciążenia psychiczne, przeciążenie pracą, Niewłaściwe stosunki międzyludzkie istniejące w zespole i konflikty na tle osobistym | Zdenerwowanie (lęk, gniew), depresje, nerwice, choroby psychiczne, choroba wrzodowa, zaburzenia immunologiczne, nałogi | S | M | M | szkolenia stanowiskowe, ankiety satysfakcji pracownika, imprezy integracyjne, balansowanie stanowisk pracy, | S | M | M | A |
| <b>Dodatkowe zagrożenia związane ze stanowiskiem kierowniczym</b> |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Agresja pracowników   | kontakt z ludźmi  | potłuczenia, guzy, siniaki   | M | M | M | szkolenia, wzmożona uwaga   | M | M | M | A |

Ocenę ryzyka sporządziła:

*Paulina Nowotarska*  
*Nowotarska*  
 Specjalista ds. BHP

Data opracowania: kwiecień 2020 r.