

## INSTRUKCJA BHP PRZY NARAŻENIU NA CZYNNIKI BIOLOGICZNE (DOKUMENT STANOWI SZCZEGÓLWE WYMAGANIA PRZY WYKONYWANIU PRAC SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH)

### I. UWAGI OGÓLNE

Pracować w narażeniu na czynniki biologiczne może pracownik, który:

- posiada zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do pracy na zajmowanym stanowisku pracy, wydane w ramach przeprowadzonych badań profilaktycznych,
- posiada książeczkę sanitarno-epidemiologiczną z aktualnym wpisem lekarskim o braku przeszkód do wykonywania pracy na zajmowanym stanowisku pracy,
- posiada aktualne przeszkolenie w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
- posiada szczepienie ochronne przeciw wirusowi HBV,
- dysponuje szczególną sprawnością psychofizyczną

### II. PODSTAWOWE WARUNKI BEZPIECZNEJ PRACY

1. Pracownik powinien zostać zapoznany z zasadami aseptyki obowiązującymi na danym dziale.
2. Pracownik powinien wiedzieć, że prawidłowo stosowane zasady aseptyki nie likwidują, lecz ograniczają zagrożenie czynnikami biologicznymi.
3. Pracownik powinien wiedzieć, że unikanie bezpośredniego kontaktu z materiałem potencjalnie zakaźnym jest jedną z najskuteczniejszych zasad ochronnych.

### III. CZYNNOŚCI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

1. Zapoznać się z medycznymi standardami postępowania obowiązującymi przy czynnościach, które pracownik zamierza podjąć.
2. Przeprowadzić wymagane zabiegi higieniczne.
3. Wyposażyć się w wymagane środki ochrony indywidualnej spełniające funkcje ochronne.
4. Przygotować stanowisko pracy zgodnie z wymogami aseptyki.
5. Wyposażyć stanowisko pracy w niezbędne narzędzia i środki pomocnicze.

### IV. ZASADY I SPOSOBY BEZPIECZNEGO WYKONYWANIA PRACY

1. Przestrzegać podziału na strefy zagrożenia biologicznego:
  - komunikacja pomiędzy strefami powinna odbywać się przez:
    - śluzy umywalko-fartuchowe w odniesieniu do ludzi,
    - przelotowe sterylizatory lub bariery higieniczne w odniesieniu do materiałów,
    - ruch ludzi i materiałów w strefach powinien odbywać się w kierunku od obszaru „sterylnego” do obszaru „brudnego”.
2. Przestrzegać reżimu sanitarnego w strefach zagrożenia biologicznego:
  - badania sanitarno-epidemiologiczne w stosunku do personelu wstrzymujące prace personelu będącego źródłem zagrożenia biologicznego,
  - badania diagnostyczne w stosunku do pacjentów izolujące pacjentów będących źródłem zagrożenia biologicznego,
  - stosowanie higienicznych metod żywieniowych,
  - okresowe stosowanie zabiegów higienicznych, w tym mycie i szczotkowanie dłoni przez personel,

- stosowanie jednorazowych środków ochrony indywidualnej,
- stosowanie wielorazowych środków ochrony indywidualnej cechujących się właściwościami ochronnymi,
- stosowanie jednorazowych narzędzi i sprzętu medycznego,
- stosowanie wielorazowych narzędzi i sprzętu medycznego cechujących się sterylnością,
- stosowanie hermetycznych sposobów pobierania, gromadzenia, transportu i analiz materiałów do badań, tj.: krew, mocz, kał, wydzieliny, wymazy,
- stosowanie segregacji materiałów przeznaczonych do usunięcia ze stref wg poniższego schematu:
  - elementy ostre w plastikowych pojemnikach o ostrzegawczym kolorze,
  - materiały będące lub mogące być źródłem zagrożenia w szczelnych opakowaniach o ostrzegawczym kolorze,
  - pozostałe materiały w szczelnych opakowaniach,
- stosowanie hermetycznych metod gromadzenia, przechowywania i transportu materiałów przeznaczonych do usunięcia ze stref,
- stosowanie rozdziału sprzętu do sprzątnięcia i czyszczenia w stosunku do stref zagrożenia,
- stosowanie skutecznych metod dezynfekcji i sterylizacji:
  - środków ochrony indywidualnej wielokrotnego użytku,
  - narzędzi i sprzętu medycznego wielokrotnego użytku,
  - powierzchni roboczych i pomieszczeń pracy,
  - wyposażenia pomieszczeń pracy,
  - powietrza w pomieszczeniach pracy.

## V. CZYNNOŚCI NIEDOZWOLONE

- stosowanie środków ochrony indywidualnej niespełniających wymagań dotyczących oceny zgodności,
- wykonywanie prac w strefach zagrożenia biologicznego bez zastosowania jednorazowych rękawic ochronnych,
- wykonywanie prac w strefach zagrożenia biologicznego zagrażających rozpryskiem bez zastosowania ochronnej osłony na twarz lub ochronnych okularów,
- wykonywanie prac w kontakcie z czynnikami biologicznymi przez kobiety w ciąży i kobiety w okresie karmienia

## VI. CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY

1. Usunąć użyte materiały i środki jednorazowego użytku.
2. Przekazać sprzęt medyczny i środki ochrony indywidualnej wielokrotnego użytku celem poddania ich zabiegom przywracającym właściwości ochronne.
3. Posprzątać i uporządkować stanowisko pracy.
4. Przeprowadzić wymagane zabiegi higieniczne.

## VII. POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH AWARYJNYCH

1. W razie pożaru stosować się do instrukcji postępowania na wypadek pożaru.
2. W razie wypadku należy bezwzględnie udzielać pierwszej pomocy poszkodowanym.
3. O wadach i / lub uszkodzeniach urządzeń należy niezwłocznie zawiadomić przełożonego.
4. Urządzenia niesprawne, uszkodzone lub pozostające w naprawie należy wyraźnie oznakować tablicami informacyjnymi i zabezpieczyć w sposób uniemożliwiający ich uruchomienie.

5. W innych przypadkach – natychmiast zawiadomić przełożonego i (w razie potrzeby) właściwe służby ratownicze zgodnie z dokumentem „Wykaz osób i służb do kontaktu”, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim nastąpił wypadek.