

INSTRUKCJA BHP DLA PRAC Z MATERIAŁAMI NIEBEZPIECZNYMI (OGÓLNA) (DOKUMENT STANOWI SZCZEGÓLNE WYMAGANIA PRZY WYKONYWANIU PRAC SZCZEGÓLNIE NIEBEZPIECZNYCH)

POSTANOWIENIA OGÓLNE

Zgodnie z obowiązującymi przepisami do prac na wysokości zaliczane są wszelkie prace wykonywane co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi, z tym że nie zalicza się do prac na wysokości pracy wykonywanych na stanowisku niezależnie od wysokości, na jakiej się ono znajduje, jeżeli jest osłonięte ze wszystkich stron ścianami pełnymi lub z otworami oszklonymi, do wysokości minimum 1,5 m.

Do pracy na wysokości mogą być dopuszczeni pracownicy, którzy:

- Posiadają uprawnienia do wykonywania określonych prac przewidzianych do realizacji, np.: uprawnienia spawacza, monter, elektromonter itp.
- Mają odpowiedni stan zdrowia potwierdzony właściwym badaniem lekarskim – pracownicy, którzy mają wykonywać pracę na wysokości powyżej 3 m powinni posiadać zaświadczenie lekarskie z odnotowaniem faktu dopuszczenia do wykonywania takich prac.
- Posiadają ukończone 18 lat.

Przystępując do pracy, pracownik powinien być trzeźwy, wypoczęty, w dobrej kondycji psychicznej i fizycznej, ubrany we właściwą odzież roboczą do danego rodzaju pracy. Na głowie hełm ochronny i – w zależności od potrzeby – sprzęt ochronny przed upadkiem, np. szelki bezpieczeństwa, pas biodrowy, linka bezpieczeństwa itp. Pracownicy muszą mieć łatwy dostęp do apteczki pierwszej pomocy, którą powinny obsługiwać osoby posiadające umiejętność udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej.

OGÓLNE WARUNKI BEZPIECZNEJ PRACY

1. Przy wykonywaniu pracy na rusztowaniach:

- 1.1. Rusztowanie powinno być stabilne, wykonane zgodnie z obowiązującymi normami.
- 1.2. Powinno posiadać wyraźnie oznaczoną dopuszczalną nośność.
- 1.3. Posiadać dogodne wejście i przejścia komunikacyjne między pomostami.
- 1.4. Posiadać pomosty, barierki i krawężniki (barierka 1,1 m od pomostu, krawężnik o wysokości 0,15 m, w połowie wysokości barierka pośrednia).
- 1.5. Rusztowania o stalowej konstrukcji nośnej powinny być skutecznie uziemione.
- 1.6. Nie wolno pracować na rusztowaniach zewnętrznych w czasie burzy, przy sile wiatru powyżej 50B, gęstej mgle, śnieżyicy i znacznym zalodzeniu pomostów.

2. Przy wykonywaniu prac na rusztowaniach wiszących i przesuwanych:

- 2.1. Rusztowanie powinno posiadać atest zatwierdzający dopuszczalną nośność.
- 2.2. Rusztowanie powinno być wykonane i eksploatowane zgodnie z przepisami dozoru technicznego.
- 2.3. Praca na rusztowaniach wiszących zewnętrznych nie może być prowadzona, jeżeli występują warunki określone w pkt 1.6.

3. Przy wykonywaniu prac na słupach, klamrach itp.:

- 3.1. Klamry i konstrukcje słupów, słupy powinny być w dobrym stanie technicznym, bez widocznych uszkodzeń.
- 3.2. Pracownicy wykonujący zleczone czynności powinni być bezwzględnie wyposażeni w odpowiedni sprzęt chroniący przed upadkiem, jak: szelki bezpieczeństwa, szelki bezpieczeństwa z pasem biodrowym, linki bezpieczeństwa zamocowane do trwałych elementów konstrukcji.
- 3.3. Praca na słupach, klamrach wykonywana na zewnątrz, nie może być prowadzona, jeżeli występują warunki określone w pkt 1.6.

4. Przy montażu i demontażu rusztowań:

- 4.1. Montaż i demontaż rusztowań powinien odbywać się zgodnie z instrukcją technologiczną dla danego typu rusztowania.
- 4.2. W czasie demontażu rusztowań nie wolno naruszyć konstrukcji nośnej rusztowania.
- 4.3. W trakcie wykonania montażu i demontażu należy bezwzględnie stosować środki zabezpieczające przed upadkiem, jak w pkt 3.2.
- 4.4. Prac demontażu i montażu rusztowań nie należy wykonywać w warunkach atmosferycznych podanych w pkt 1.6.
- 4.5. W czasie wykonywania prac montażowych i demontażowych rusztowania pod rusztowaniem należy wyznaczyć strefę ochronną, oznakować ją barierkami lub w inny sposób oraz umieścić tablice ostrzegawcze. Wielkość strefy ochronnej określają odrębne przepisy.

5. Przy wykonywaniu prac z drabin i podestów roboczych:

- 5.1. Drabiny i podesty robocze powinny być w dobrym stanie technicznym.
- 5.2. Podesty o wysokości powyżej 1 m powinny być wyposażone w barierkę ochronną o wysokości 1,1 m (krawężnik – 0,15 m) i w środku barierkę pośrednią.
- 5.3. Przy pracy na drabinie rozstawnej powinna być ona dokładnie rozsunięta i ustawiona na równym, twardym podłożu.
- 5.4. Drabina przystawna powinna być ustawiona na równym i twardym podłożu, zabezpieczona przed przesunięciem się po podłożu.
- 5.5. Kąt ustawienia drabiny przystawnej w stosunku do podłoża nie powinien przekraczać 75°.
- 5.6. Stosowane drabiny powinny być wykonane zgodnie z Polskimi Normami oraz posiadać oznakowanie CE.
- 5.7. Prac wykonywanych na drabinach i podestach ustawionych na zewnątrz pomieszczeń nie należy prowadzić w warunkach atmosferycznych podanych w pkt 1.6.

6. Przy wykonywaniu prac z zastosowaniem urządzeń krzesłkowych, drabin linowych lub ruchomych podestów:

- 6.1. Niezależnie od lin nośnych urządzenia pracownicy powinni być dodatkowo zabezpieczeni przed upadkiem za pomocą prowadnicy pionowej.
- 6.2. Prowadnica pionowa powinna umożliwiać przesuwanie w górę aparatu samohamującego.
- 6.3. Prowadnica pionowa powinna być zabezpieczona przed odchyleniem się większym niż 2 m.

PRZED ROZPOCZĘCIEM PRAC NALEŻY W SZCZEGÓLNOŚCI:

1. Zapoznać się szczegółowo z zakresem zadań do wykonania.
2. Sprawdzić, jaki jest stan techniczny urządzeń, na których praca ma być wykonana, a zwłaszcza, czy:
 - oznaczone jest dopuszczalne obciążenie,
 - nie występują oznaki braku stabilności,
 - rusztowanie jest dobrze zamocowane do stałej konstrukcji,
 - rusztowanie posiada dogodne wejścia, pomosty, barierki, krawężniki.
3. Przygotować i prawidłowo założyć sprzęt ochronny przed upadkiem.

PODCZAS WYKONYWANIA PRAC NA WYSOKOŚCI NALEŻY:

1. Wykonywać czynności ściśle według wskazówek i instrukcji przełożonych.
2. Prawidłowo stosować sprzęt ochronny przed upadkiem.
3. Zachować porządek na stanowisku pracy (nie rozrzucać narzędzi i materiałów na pomoście itp.).
4. Systematycznie odkładać odpady materiałów na wyznaczone miejsca.
5. W przypadku wykonania prac spawalniczych nie odkładać zapalonych palników ani nie zawieszać ich na barierkach.

6. Zachować szczególną ostrożność przy pracach spawalniczych, a zwłaszcza przy cięciu gazowym, z uwagi na spadające odpryski metalu i iskry. Nie tworzyć zagrożenia dla osób znajdujących się poniżej.
7. Ograniczyć przebywanie na wysokości tylko do czasu wykonania zleconej pracy.

CZYNNOŚCI ZABRONIONE:

Podczas prac na wysokości zabrania się:

1. Wykonywania pracy w sposób odbiegający od instrukcji i poleceń przełożonego.
2. Wykonywania pracy bez przewidzianego sprzętu chroniącego przed upadkiem.
3. Palenia tytoniu i spożywania posiłków na stanowisku pracy.
4. Zrzucania z wysokości (np. z rusztowania) odpadów materiału, narzędzi, sprzętu itp.
5. Wykonywania prac na wysokości w stanie nietrzeźwym, przy objawach chorobowych lub innych niedyspozycjach psychofizycznych.
6. Przy schodzeniu i wchodzeniu na rusztowania korzystania z innych możliwości wejścia i zejścia niż wyznaczone.
7. Powodowania zagrożenia na stanowisku pracy poprzez nieuporządkowane rozłożenie narzędzi, sprzętu, materiałów i odpadów (np. na pomostach rusztowań).
8. Obciążania stanowisk pracy na wysokości powyżej obciążeń dopuszczalnych.

CZYNNOŚCI PO ZAKOŃCZENIU PRACY:

1. Uporządkować stanowisko pracy.
2. Odpady materiału oraz ciężkie narzędzia opuścić na dół w bezpieczny sposób, np. w skrzyni, za pomocą urządzenia dźwigniowego lub pojedynczo na linkach.
3. Zgłosić przełożonemu fakt zakończenia pracy.

POSTĘPOWANIE W RAZIE AWARII

- W razie pożaru – ściśle stosować się do instrukcji ochrony przeciwpożarowej, z którą powinien być zapoznany każdy pracownik.
- W innych przypadkach – natychmiast zawiadomić przełożonego i (w razie potrzeby) właściwe służby ratownicze zgodnie z dokumentem „Wykaz osób i służb do kontaktu”.

UWAGI

- Każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim zdarzył się wypadek.
- Wszystkie zauważone usterki i zagrożenia natychmiast zgłosić przełożonemu.
- Pracownicy powinni mieć łatwy dostęp do apteczki pierwszej pomocy obsługiwanej przez pracowników przeszkolonych w udzielaniu pierwszej pomocy.
- Pracownik powinien być zapoznany z dokonaną oceną ryzyka zawodowego na stanowisku pracy.