

## INSTRUKCJA BHP PRZY OBSŁUDZE SZTAPLARKI

### POSTANOWIENIA OGÓLNE

Do samodzielnej pracy przy obsłudze wózka widłowego (sztaplarki) może zostać dopuszczony pracownik, który posiada:

1. Szkolenie wstępne w dziedzinie bhp (instruktaż ogólny i instruktaż stanowiskowy).
2. Zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do wykonywania pracy.
3. Ukończony 18-ty rok życia.
4. Zaświadczenie potwierdzające ukończenie kursu dla kierowców wózków z napędem silnikowym.
5. Odzież i sprzęt ochron osobistych np. hełm ochronny (jeśli jest wymagany na stanowisku pracy).

Do pracy należy przystąpić wypoczętym, trzeźwym, ubranym w odzież roboczą, obuwiu robocze, a w przypadku zagrożenia urazami głowy niezbędne jest stosowanie hełmu ochronnego

### CZYNNOŚCI PRACOWNIKA PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY

1. Sprawdzić czy uruchomienie wózka nie stwarza zagrożeń.
2. Dokonać bieżącego przeglądu wózka. W szczególności musi on sprawdzić stan:
  - Naładowania baterii,
  - mechanizmu kierowniczego,
  - mechanizmu podnoszenia,
  - urządzeń kontrolno-pomiarowych,
  - działanie sygnału dźwiękowego,
  - urządzeń do oświetlenia i sygnalizacji,
  - osprzętu,
  - hamulców,
  - układu napędowego
3. Odnotować stan techniczny wózka dopiero po upewnieniu się, że wszystkie ewentualne uwagi i usterki zostały zlikwidowane.

Nigdy nie należy podejmować pracy, jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania. Wszystkie wątpliwości należy zgłaszać swojemu przełożonemu.

### ZASADNICZE CZYNNOŚCI PRACOWNIKA PODCZAS PRACY

Pracownik obsługujący wózek widłowy powinien:

1. Układać i zdejmować ładunki z regałów po uprzednim ogrodzeniu i oznakowaniu strefy niebezpiecznej pracy wózka widłowego.
2. W czasie pracy przy układaniu ładunków na regałach i zdejmowaniu ich z regałów w strefie pracy wózka (strefie niebezpiecznej) może przebywać wyłącznie kierowca operator wózka.
3. W razie wejścia na teren ogrodzonej i oznakowanej strefy pracy wózka (strefy niebezpiecznej) osoby lub osób, kierowca operator wózka widłowego musi natychmiast przerwać pracę do czasu opuszczenia tej strefy przez tą osobę lub osoby.
4. Podczas jazdy wózkiem zapewnić, aby widły uniesione były co najmniej na wysokość 30 cm nad poziomem jezdni.
5. Podczas jazdy do przodu zapewnić dobrą widoczność drogi, w przeciwnym wypadku, jazdę odbywać tyłem.
6. Przy zjazdach z ramp lub innych pochyłości, odbywać jazdę tyłem.
7. Szczególną ostrożność zachować na śliskiej lub mokrej nawierzchni.
8. W trakcie czasowego postoju, dokonać następujących czynności:

- Opuścić widły na ziemię,
  - Zaciągnąć hamulec ręczny,
  - Wyjąć klucz z stacyjki.
9. Przestrzegać bezpieczne metody pracy w wewnętrznym transporcie zakładowym między innymi przez:
    - Zachowanie bezpiecznej odległości jazdy za innym pojazdem,
    - Utrzymywać prędkość jazdy, zapewniającą pełne bezpieczeństwo ruchu w określonych warunkach atmosferycznych.
    - Zawsze dopasować ciężar ładunku do dopuszczalnego udźwigu wózka.
    - Przestrzegać przepisów ruchu drogowego obowiązujące na terenie zakładu pracy.
  10. Wewnątrz hal fabrycznych i magazynów poruszać się tylko po wyznaczonych drogach transportowych.
  11. Zawsze zachowywać szczególną ostrożność przy przejazdach przez tory kolejowe (lub inne) oraz przejścia dla pieszych.
  12. Wózek prowadzić płynnie, łagodnie, unikać gwałtownego hamowania.
  13. Używać tylko wózka, który jest sprawny technicznie.
  14. Na bieżąco kontrolować stan techniczny wózka widłowego.
  15. Każdą powierzoną operację transportową wykonywać rzetelnie, dokładnie, zgodnie z obowiązującymi zasadami i przepisami według wskazówek bezpośredniego przełożonego, bezpiecznie, ostrożnie, nie stwarzając żadnych zagrożeń dla siebie i współpracowników.
  16. Każdy zaistniały przypadek podczas realizowania operacji transportowych, natychmiast zgłaszać swojemu bezpośredniemu przełożonemu.
  17. W razie zaistnienia wypadku przy pracy lub wypadku drogowego, pozostawić miejsce jego powstania w stanie, w jakim on się wydarzył, aż do czasu przybycia Zespołu Powypadkowego.

### CZYNNOŚCI ZABRONIONE

1. Podnoszenie ciężarów powyżej określonej w dokumentacji nośności.
2. Podnoszenia towarów, które nie są umieszczone na palecie.
3. Podnoszenie lub opuszczanie w czasie jazdy wideł oraz przechylanie mechanizmu podnoszenia.
4. Przewozić ładunek, gdy widły uniesione są wyżej niż 30 cm nad ziemią.
5. Przewozić ładunek, gdy mechanizm podnoszenia jest pochylony do przodu.
6. Podejmowania pracy przy układaniu ładunków na regałach i zdejmowania ich z regał bez uprzedniego wygradzenia i oznakowania strefy pracy wózka widłowego (strefy niebezpiecznej).
7. Operację podnoszenia i opuszczania wykonywać skokami, szarpnięciami.
8. Prowadzenia prac konserwacyjnych wózka, gdy jest on pod napięciem podczas ładowania akumulatorów.
9. Palenia papierosów podczas realizowania operacji transportowych.
10. Podnoszenie ludzi, jeśli wózek nie jest do tego dostosowany.
11. Powodować uszkodzenie instalacji elektrycznych wózka.
12. Wykonywania ostrych zakrętów na pochyłościach jezdni.
13. Zezwalania na obsługiwanie wózka osobom postronnym
14. Najeżdżanie wózkiem na różne przedmioty, szczególnie ostre, niebezpieczne, wióry, co może powodować zniszczenie ogumienia.
15. Używania wózka niesprawnego technicznie.
16. Pozostawienie wózka z niezaciągniętym hamulcem ręcznym oraz z podłączoną baterią akumulatorów.
17. Pozostawianie wózka z podniesionymi widłami.

18. Przejżdżanie przez bramy przy podniesionym maszcie wózka.

19. Przebywanie pod podniesionymi widłami

#### **PODSTAWOWE CZYNNOŚCI PRACOWNIKA PO ZAKOŃCZENIU PRACY**

1. Wyłączyć silnik i unieruchomić wózek hamulcem ręcznym.
2. Oczyszczyć dokładnie cały wózek i przekazać go do ładowania akumulatorów.
3. Opuścić widły, wyjąć kluczyk ze stacyjki.
4. Wpisać odpowiednie uwagi dotyczące stanu technicznego wózka do prowadzonej dokumentacji.

#### **POSTĘPOWANIE W RAZIE AWARII**

- Każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim zdarzył się wypadek.
- Wszystkie zauważone usterki i zagrożenia natychmiast zgłosić przełożonemu.
- Pracownicy powinni mieć łatwy dostęp do apteczki pierwszej pomocy obsługiwanej przez pracowników przeszkolonych w udzielaniu pierwszej pomocy.
- Pracownik powinien być zapoznany z dokonaną oceną ryzyka zawodowego na stanowisku pracy.
- Eksploatacja wózka powinna być przerwana w razie stwierdzenia, że nie są zachowane warunki bezpiecznej eksploatacji.